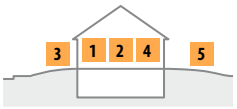
TROIS ÉTAPES POUR PROTÉGER EFFICACEMENT VOTRE MAISON CONTRE LA CHALEUR À MOINDRE COÛT

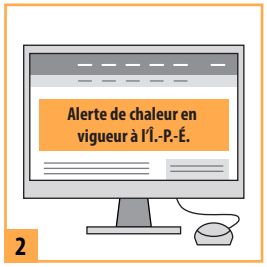
Étape 1 : Préparez-vous à l'avance pour rester au frais



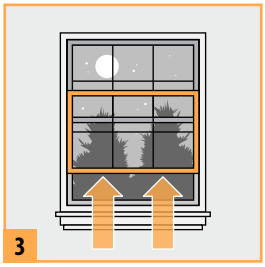
À faire soi-même, 0 $



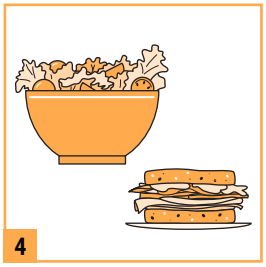
Hydratez-vous bien et buvez de l'eau avant d'avoir soif.



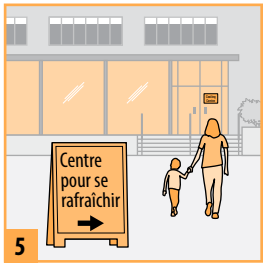
Abonnez-vous aux alertes de chaleur sur votre téléphone (p. ex. MétéoCAN) et portez attention aux bulletins diffusés par les médias locaux.



Vérifiez la température extérieure avant d'ouvrir les fenêtres. Ouvrez-les lorsqu'il fait plus frais dehors, puis refermez-les lorsque la température augmente afin de conserver la fraîcheur à l'intérieur.

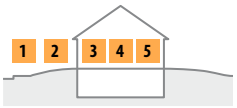


Préparez des repas qui ne nécessitent pas de cuisson au four ou sur la cuisinière.



Passez du temps dans des lieux publics climatisés, comme un centre commercial ou une bibliothèque publique.

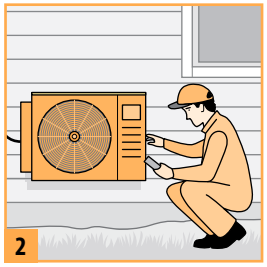
Étape 2 : Réalisez des améliorations simples



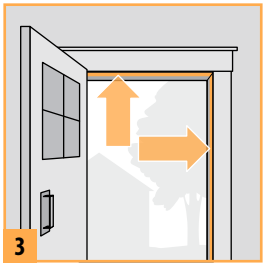
À faire soi-même, pour moins de 250 $



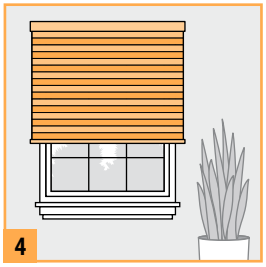
Plantez et entretenez des arbres procurant de l'ombre, particulièrement près des murs orientés vers le sud, l'est et l'ouest.*



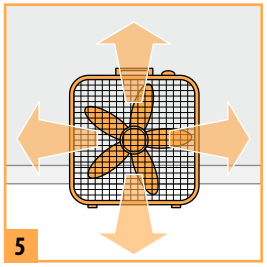
Faites entretenir régulièrement les climatiseurs et les thermopompes.



Améliorez l'étanchéité à l'air en installant des coupe-bise et en colmatant les fuites d'air (p. ex. avec du calfeutrage) autour des fenêtres et des portes existantes.

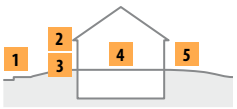


Installez des stores, des rideaux résistants à la chaleur ou des pellicules pour fenêtres.



Utilisez des ventilateurs portatifs ou de plafond pour améliorer la circulation de l'air.

Étape 3 : Réalisez des améliorations plus complexes



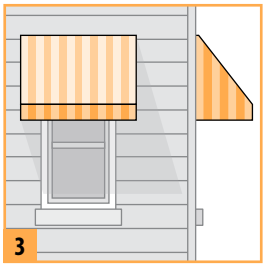
À faire avec l'aide d'un entrepreneur, pour plus de 250 $



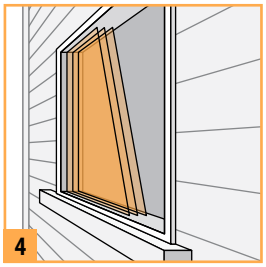
Remplacez les surfaces pavées par de la végétation, qui absorbe moins de chaleur et davantage d'eau.*



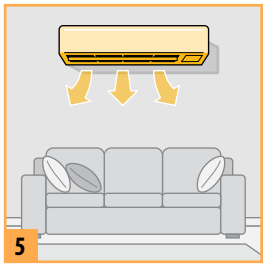
Améliorez l'isolation et le revêtement extérieur de votre maison afin de réduire l'incidence des températures extrêmes extérieures sur la température intérieure.



Installez des volets extérieurs et des auvents pour ombrager les fenêtres.



Installez des fenêtres et des portes écoénergétiques qui laisseront entrer moins de chaleur.



Installez et entretenez une thermopompe ou un climatiseur.

*Certaines municipalités proposent des programmes de plantation d'arbres pour les résidences, tandis que les propriétés plus vastes peuvent être admissibles à des programmes provinciaux de plantation d'arbres. Dans les secteurs à risque de feux de forêt, l'utilisation d'infrastructures vertes doit être envisagée en complément des recommandations d'Intelli-feu[MC].

UNIVERSITY OF WATERLOO

Centre d'adaptation au climat

intact

En cas d'urgence, un centre d'accueil peut ouvrir ses portes. Cliquez ici pour trouver un centre d'accueil près de chez vous.