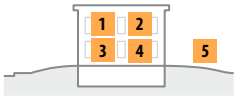
TROIS ÉTAPES POUR PROTÉGER EFFICACEMENT VOTRE APPARTEMENT OU VOTRE COPROPRIÉTÉ CONTRE LA CHALEUR À MOINDRE COÛT

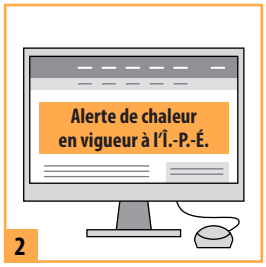
Étape 1 : Préparez-vous à l'avance pour rester au frais



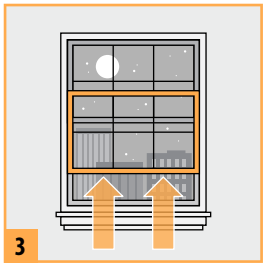
À faire soi-même, 0 $



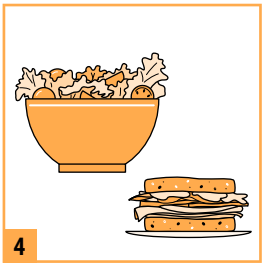
Hydratez-vous bien et buvez de l'eau avant d'avoir soif.



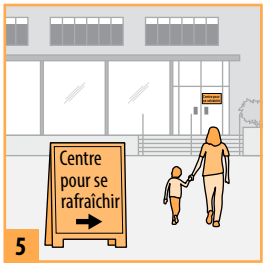
Abonnez-vous aux alertes de chaleur sur votre téléphone (p. ex. MétéoCAN) et portez attention aux bulletins diffusés par les médias locaux.



Vérifiez la température extérieure avant d'ouvrir les fenêtres. Ouvrez-les lorsqu'il fait plus frais dehors, puis refermez-les lorsque la température augmente afin de conserver la fraîcheur à l'intérieur.

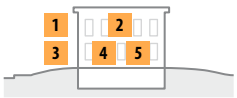


Préparez des repas qui ne nécessitent pas de cuisson au four ou sur la cuisinière.

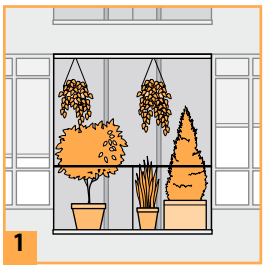


Passez du temps dans des lieux publics climatisés, comme un centre commercial ou une bibliothèque publique.

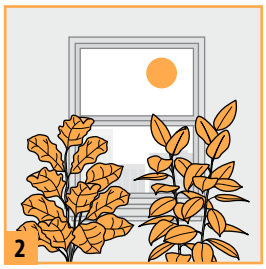
Étape 2 : Réalisez des améliorations simples



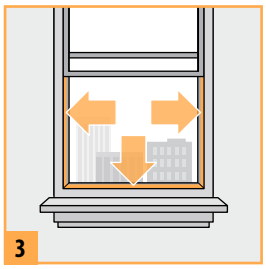
À faire soi-même, pour moins de 250 $



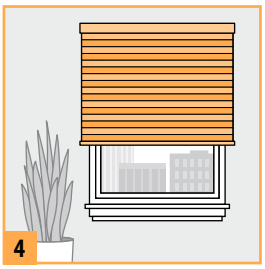
Ajoutez de la verdure à votre balcon ou à votre terrasse à l'aide de plantes en pot, suspendues ou grimpantes.*



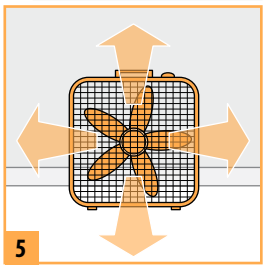
Utilisez de grandes plantes d'intérieur feuillues dans votre logement pour faire de l'ombre aux fenêtres exposées à la lumière directe du soleil.



Améliorez l'étanchéité à l'air en installant des coupe-bise et en colmatant les fuites d'air (p. ex. avec du calfeutrage) autour des fenêtres et des portes existantes.

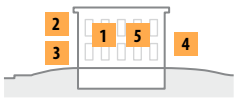


Installez des stores, des rideaux résistants à la chaleur ou des pellicules pour fenêtres.

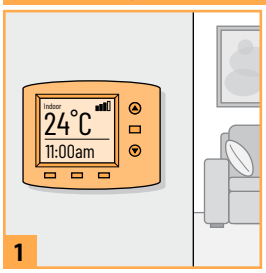


Utilisez des ventilateurs portatifs ou de plafond pour améliorer la circulation de l'air.

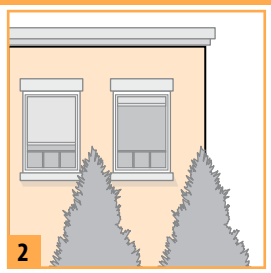
Étape 3 : Réalisez des améliorations plus complexes



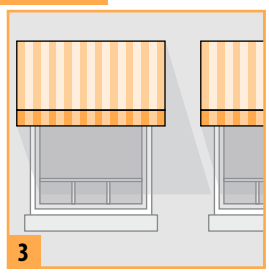
Avec les gestionnaires de l'immeuble, pour plus de 250 $



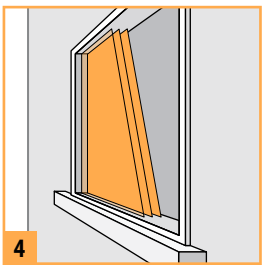
Installez des dispositifs de surveillance ou de contrôle de la température et de l'humidité.



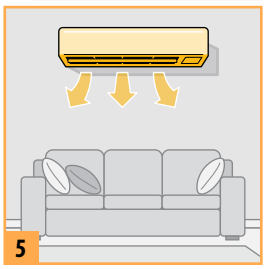
Utilisez de la peinture blanche ou pâle ainsi qu'un revêtement extérieur de couleur claire afin de réfléchir davantage la lumière du soleil et de contribuer à garder les espaces intérieurs plus frais.



Installez des volets extérieurs et des auvents pour ombrager les fenêtres.



Installez des fenêtres et des portes écoénergétiques qui laisseront entrer moins de chaleur.



Installez et entretenez une thermopompe ou un climatiseur.

* Dans les secteurs à risque de feux de forêt, l'utilisation d'infrastructures vertes doit être envisagée en complément des recommandations d'Intelli-feu[MC].

UNIVERSITY OF WATERLOO

Centre d'adaptation au climat

intact

En cas d'urgence, un centre d'accueil peut ouvrir ses portes. Cliquez ici pour trouver un centre d'accueil près de chez vous.